

# CORRISPONDENZE dei CHAKRA sul corpo

## 7 - SAHASRARA CHAKRA

*Integrazione, unione, gioia pura, consapevolezza senza pensieri -*

## 5 - VISHUDDHI CHAKRA

*(c) Sentirsi parte integrante del tutto, gioire del gioco della vita, distacco*

*(s) Autostima, rispetto per se stessi*

*(d) Diplomazia, dolcezza nel parlare, rispetto per gli altri*

## 3 - NABHI CHAKRA

*(c) Soddisfazione, equilibrio, senso di totale benessere*

*(s) Pace, generosità*

*(d) Pura attenzione, dignità regale*

## 1 - MOOLADHARA CHAKRA

*Innocenza, purezza, saggezza, spontaneità*

## 6 - AGNYA CHAKRA

*Perdono, umiltà, compassione*

## 4 - CHAKRA DEL CUORE

*(c) Sicurezza, coraggio, senso di protezione*

*(s) Amore, gioia*

*(d) Giusto senso di responsabilità*

## VOID (BHAVA SAGARA)

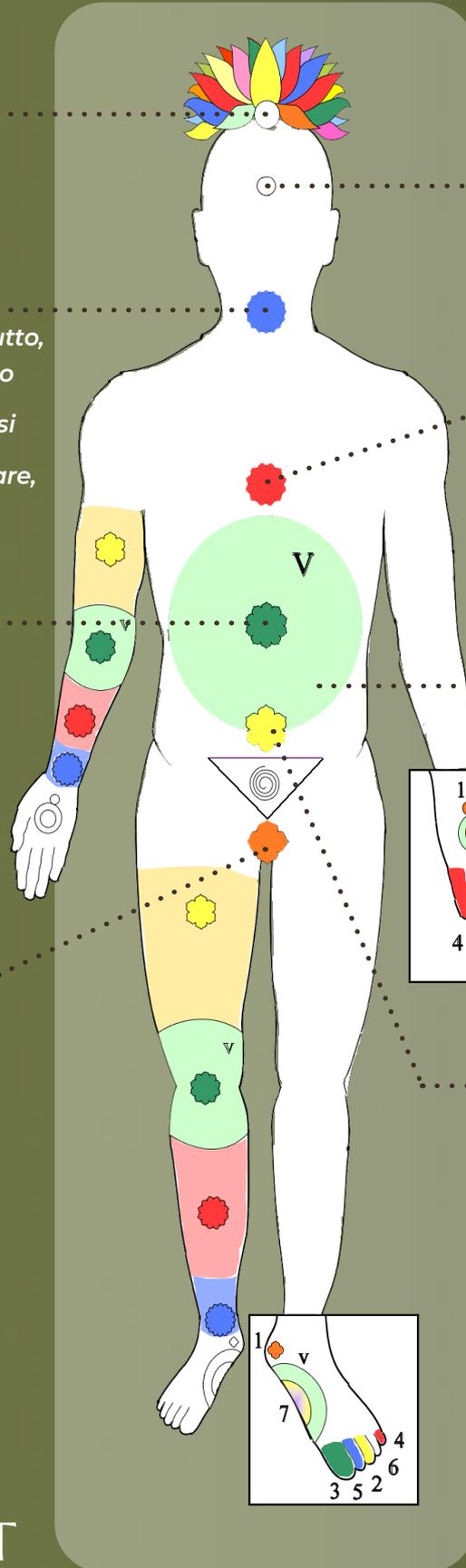
*Principio del maestro, disciplina, autorevolezza, distacco dal materialismo giusto comportamento*

## 2 - SWADHISTAN CHAKRA

*(c) Creatività, senso dell'estetica, capacità di vedere la bellezza della creazione*

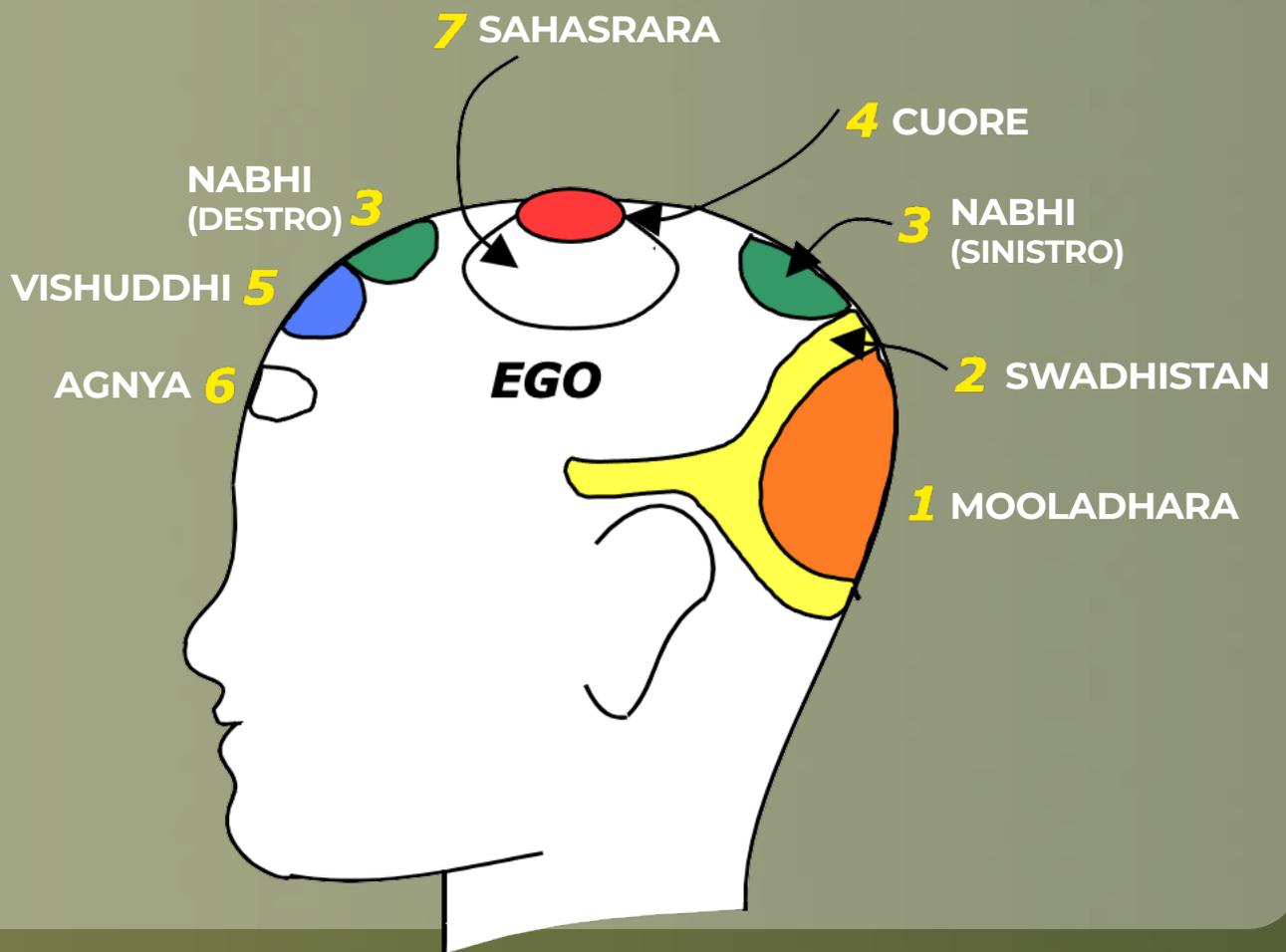
*(s) Pura conoscenza*

*(d) Pura attenzione*



SAHAJA YOGA.IT

# CORRISPONDENZE dei CHAKRA sulla testa



# CORRISPONDENZE dei CHAKRA

| Chakra                                 | Corrispondenze fisiche  | Funzioni  | Cause di blocco   | Malattie  |
|--|---|---|---|---|
| <b>Mooladhara</b><br>(plesso pelvico)  | Prostata, organi sessuali ed escretori, sistema nervoso simpatico di sinistra                                       | Protegge e sostiene la Kundalini<br>dà memoria, orientamento e gestisce la sessualità   | <b>s.</b> mancanza d'igiene, troppa indulgenza, squilibrio sessuale<br><b>c.</b> astuzia, mancanza di innocenza<br><b>d.</b> rigidità, intolleranza, austerità, severità, fanatismo, eccesso di controllo   | <b>s./c.</b> diarrea, AIDS, ipertrofia prostatica, morbo di parkinson, impotenza<br><b>d.</b> costipazione                                    |
| <b>Swadhistan</b><br>(plesso aortico)  | Fegato, reni, milza, intestino, pancreas, utero, ovaie, sistema nervoso simpatico di destra                         | L'energia creativa che consente di agire, pensare e creare; converte i grassi in cellule cerebrali, consente di conoscere le leggi della creazione, gestisce l'attenzione                               | <b>s.</b> false conoscenze, false pratiche occulte (es. magia nera, spiritismo), falsi maestri<br><b>c.</b> eccessiva attività fisico o mentale<br><b>d.</b> pensare, creare, pianificare o lavorare in modo eccessivo  | Problemi renali, diabete, cirrosi e altre malattie legati agli organi interessati   |
| <b>Nabhi</b><br>(plesso solare)        | Stomaco, fegato, Intestini, pancreas, milza   | Conserva e sostiene l'organismo, alimenta la ricerca per soddisfare i bisogni, sia materiali che spirituali, fornisce l'equilibrio necessario al benessere e l'evoluzione                               | <b>s.</b> agitazione, frenesia, mancanza di pace interiore o in famiglia, problemi legati alla figura della moglie, avidità<br><b>c.</b> lamentarsi di continuo, preoccupazioni materiali, eccessiva attenzione al cibo<br><b>d.</b> attenzione ballerina, eccessiva attività mentale, preoccupazioni economiche e problemi lavorativi, alimentazione pesante ed alcool   | Epatite, ulcera e altre malattie legati agli organi interessati   |
| <b>Void</b><br>(oceano di illusione)   | Le stesse dello Swadisthan e del Nabhi  | Dà le regole di vita (dharma) che consentono l'equilibrio necessario all'evoluzione   | Materialismo, mancanza di autodisciplina, comportamento contro l'evoluzione e contro le regole di vita interiori ( <i>dharma</i> ), tendenza ad essere influenzati da falsi maestri   | Le stesse dello Swadisthan e del Nabhi  |
| <b>Cuore</b><br>(plesso cardiaco)      | Cuore, polmoni, timo e il sistema circolatorio e respiratorio   | Produce gli anticorpi necessari per combattere gli attacchi all'organismo (sistema immunitario); dona il senso di protezione e sicurezza; gestisce i rapporti con i genitori                            | <b>s.</b> attaccamento eccessivo alle cose o alle persone, mancanza di gioia, eccessiva attività fisica, materialismo, problemi con la figura della madre<br><b>c.</b> insicurezza, paure, ansia<br><b>d.</b> eccessivo senso di responsabilità o comportamento irresponsabile, eccessiva autodisciplina; problemi con la figura del padre, del marito o con l'autorità   | <b>s.</b> problemi cardiaci<br><b>c.</b> cancro al seno o ai polmoni; problemi al sistema immunitario<br><b>d.</b> asma, problemi respiratori |
| <b>Vishuddhi</b><br>(plesso cervicale) | Organi dei sensi (occhi, orecchie, naso, lingua, tatto), faringe, laringe, tiroide, collo, gola, viso, denti, pelle | Consente di comunicare con il mondo esterno e di sentirsi parte di qualcosa più grande di noi; gestisce i 5 sensi e la consapevolezza vibratoria; regola le relazioni e la comunicazione tra le persone | <b>s.</b> sensi di colpa; sottomissione; mancanza di rispetto per sé stessi e di autostima, rapporti ambigui tra uomo e donna<br><b>c.</b> essere coinvolti eccessivamente nelle faccende della vita, prendere le cose troppo seriamente, razzismo, fumo<br><b>d.</b> essere aggressivi e dominanti, mancanza di rispetto verso gli altri, parlare troppo e troppo forte; sarcasmo; mancanza di diplomazia, gentilezza e dolcezza nel parlare | Problemi ormonali (tiroide), malattie alla gola e agli organi dei sensi   |
| <b>Agnya</b><br>(Chiasma ottico)       | Ipotalamo, talamo, ghiandola pituitaria, ghiandola pineale  | Controlla lo sguardo e la vista, l'intelletto e la facoltà di pensare; manifesta il nostro futuro (ego) e il nostro passato (superego)  | <b>s.</b> , mancanza di affermazione di <u>se</u> stessi, vivere nel passato, condizionamenti, sguardi o pensieri impuri, eccessivo utilizzo degli occhi<br><b>c.</b> giudicare, reagire, tenere rancore e odio, separare, violenza verso gli altri, vendetta<br><b>d.</b> eccessiva affermazione di <u>se</u> stessi, false identificazioni, egoismo, mancanza di umiltà   | Ictus, problemi alla vista, problemi mentali, paralisi  |
| <b>Sahasrara</b><br>(area limbica)     | Area limbica  | Integrazione fisica, mentale, emozionale e spirituale; dà la percezione e la consapevolezza delle qualità del Divino  | Dubitare della propria realizzazione del Sè e di <u>se</u> stessi', attività contro il principio Divino con cui si è connessi   |   |