

Shri Mataji sulla kundalini

# SAHAJA YOGA

---

La Kundalini

*Il riflesso dentro di noi  
dell'Energia Primordiale*

 SAHAJA YOGA



«Quindi questa Madre Primordiale è la madre che è in noi riflessa come Kundalini. E quando si alza, la Kundalini penetra nell'area dell'osso della fontanella, ti dà l'attualizzazione del battesimo. Ti connette con quell'energia sottile che ci circonda, di cui tutti hanno parlato.»

## **Dal Kundalini Puja in Germania nel 1991**

“Prima di tutto, penso che la cosa più importante sia che voi capiate la vostra Kundalini, poiché la realizzazione del Sé significa conoscenza del Sé. E chi vi dà la conoscenza del Sé è la vostra Kundalini perché, quando sale, mette a fuoco i problemi dei vostri chakra.

Noi diciamo che essa è puro desiderio, ma non sappiamo che cosa significhi purezza. Significa il vostro desiderio casto, significa che la Kundalini non ha lussuria, avidità, niente di tutto questo. Questa energia è vostra madre. Risiede nell'osso triangolare, ed è vostra madre. Sa tutto di voi. È come un registratore. Sa tutto di voi, ed è la conoscenza assoluta, perché è purissima.

Qualsiasi chakra tocchi, sa anche in anticipo che cosa c'è che non va lì. Quindi, è del tutto preparata, e si adatta completamente affinché il suo risveglio non vi provochi alcun problema: se qualche chakra è chiuso, lei aspetta e procede aprendolo lentamente.

Questa Kundalini è il riflesso dentro di voi dell'Energia Primordiale e, dentro di voi, in un essere umano è simile a molti fili di energia. È come una corda, e questi fili di energia sono tutti attorcigliati insieme a formare la Kundalini. In un essere umano, questi fili sono 3 volte 7, cioè 21 elevato alla centottesima potenza. Ma quando la vostra Kundalini sale, solo uno o due tra tutti questi fili ascendono e attraversano l'area della fontanella - solo uno o due - perchè devono passare attraverso il canale più interno noto come Brahma Nadi.

La Kundalini è in assoluto pura luce di conoscenza, amore, compassione e attenzione. In questa energia vi sono tutte queste tre cose. Noi conosciamo molte energie, come l'energia elettrica, conosciamo l'energia della luce, conosciamo altre energie. Ma esse non possono pensare, non possono regolarsi, non possono agire in modo autonomo, devono essere governate da noi. Ma questa energia è l'Energia Vivente e sa come governarsi da sola. Lei pensa.



Se osservate un seme che germoglia, vedrete che in cima al seme c'è una piccola cellula, che sa come muoversi in zone di terreno soffice, aggirare le pietre, e farsi poi strada verso la sorgente. Direi che quella cellula, per come si muove, ha dentro di sé una piccola Kundalini. Ma la Kundalini che è dentro di voi ha una forza straordinaria.

Voi avete una miniera di compassione che può essere illuminata dallo Spirito. Avete una miniera di amore, compassione e conoscenza, un oceano di perdono. Quando la gente ottiene la realizzazione, non capisce che a quel punto deve crescere.”

### **Dal Shri Gauri Puja in Nuova Zelanda nel 1991**

“Questo potere di Gauri (la nostra Kundalini) deve dunque essere rispettato perché Lei è nostra Madre, è la nostra Madre individuale. Lei ci ha dato la seconda nascita, sa tutto di noi, è così gentile, delicata.

Con quale lentezza ascende! Non ci provoca alcun inconveniente, si accolla lei tutto il disturbo di penetrare in questi centri e ci dà la seconda nascita. Poiché comprende tutto, conosce tutto, organizza tutto, fa emergere tutta la bellezza che siete.

Quando inizierete a sviluppare quella bellezza dentro di voi, sarete sorpresi di quanto siate potenti. Ma tutte queste cose sono della stessa natura, (nel senso che) la verità che scoprite è la bellezza, è la gioia.

Non dovete pensare che la gioia sia separata, che la verità sia una cosa e la bellezza un'altra. Dato che non siamo ancora a quel livello, cogliamo solo un aspetto, ma una volta raggiunto quel livello, sembrerà tutto una cosa sola. Non esiste assolutamente alcuna differenza, è un tutt'uno: un diamante ha molte sfaccettature, ma è un solo diamante. E questo diamante è il vostro Sé, il vostro Spirito.

Oggi è dunque un giorno molto importante: dobbiamo ringraziare nostra Madre, la nostra Kundalini, la Gauri per averci concesso la realizzazione e dobbiamo sapere che dobbiamo risvegliarla in ogni momento, dobbiamo espanderla ogni momento e dobbiamo venerarla in ogni momento, così da mantenere



sempre intatte la nostra realizzazione e la nostra ascesa. È questa ascesa che trasformerà tutti gli esseri umani. Pertanto dovete pregarla: “Mantieni ci puri, rendici puri”.

Lei vi purifica, il Suo compito è purificare i vostri chakra, quindi: “Per favore, purificaci, rendi puri i nostri cuori, rendi pure le nostre menti, rendi pura ogni cosa e, infine, mantieni la nostra connessione per sempre e in eterno affinché percepiamo questa bellissima energia dell’amore di Dio scorrere in noi”.

.....

Però deve essere fatto con la stessa bellezza del risveglio della Kundalini. Lei non vi ha disturbato, non vi ha creato nessun problema. Da questo occorre dunque imparare che dobbiamo comportarci allo stesso modo della Kundalini che è così gentile, dolce, gradevole, efficace e dà un significato alla nostra vita.

Lei porta a compimento il significato della nostra vita, esaudisce i nostri desideri e ci conduce ad un punto in cui iniziamo a vedere tutto, l’universo intero come una cosa sola, tutti gli esseri umani come una cosa sola. Lei ci dà la consapevolezza collettiva.

Tutto questo lavoro è svolto solo dalla Kundalini. Naturalmente, se non entrasse in nessun chakra e non risvegliasse nessuna deità, non potremmo neppure avere i frutti del risveglio di questi chakra. È dunque tutto il suo lavoro, la sua ascesa, la sua comprensione e saggezza ad averci concesso questo stato meraviglioso per cui ci chiamiamo yogi.

Pertanto chiederei a tutti voi di prestare attenzione alla vostra Kundalini. Cercate di alzarla sempre, fate in modo di ricevere le vibrazioni.”

