

I CINQUE ELEMENTI

L'ACQUA



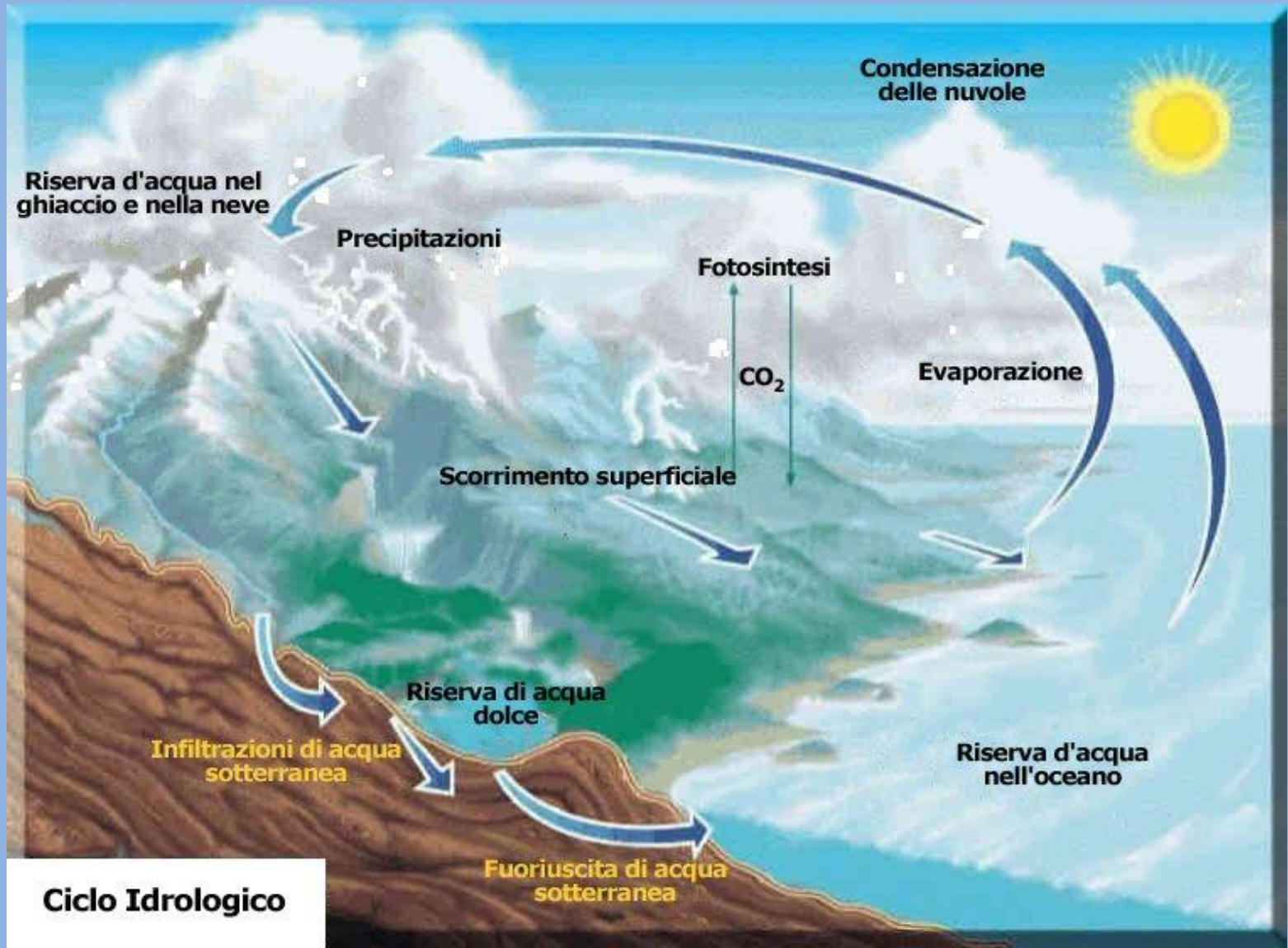
L' ACQUA IN NATURA

- L'acqua è presente dentro e fuori di noi nella stessa percentuale, circa i **2/3**, questo ci indica il nostro profondo legame con l'universo.
- E' il composto **più abbondante** sulla crosta terrestre e nella materia vivente.
- **Nel corpo umano** funziona da solvente, da isolante termico o liquido refrigerante **regolando la temperatura corporea, trasporta il materiale nutritizio e di rifiuto** creando le condizioni per un funzionamento ottimale dell'organismo.
- **In natura** è abbondante, **si rigenera e si depura** automaticamente e gratuitamente oltre a provocare utili **piogge e nevicatae**.
- Condiziona il **clima**.



SENZ'ACQUA NON C' È VITA

L'acqua nutre, disseta, calma, rinfresca, fa crescere, penetra, scioglie, mescola, lega, dà origine e forma, rende fertile...



L' ACQUA NELL' ANTICHITA'



L'acqua come mezzo terapeutico è stata utilizzata da tutte le culture del mondo.

- In Egitto e in Persia, fare il **bagno** era considerata **un'azione sacra**, igienica e terapeutica.
- **Venere**, simbolo di tutto ciò che è bello, emerge dal mare.
- **Ippocrate**, medico greco, formulò numerose cure con bagni freddi, docce, vapori.
- I Romani prediligevano le **acque termali**.
- Nella **tradizione cristiana** troviamo il diluvio universale, Gesù che cammina sulle acque, che trasforma l'acqua in succo d'uva.
- L' India considera l'acqua fonte primaria di "**prana**", l'energia vitale che garantisce la sussistenza a tutti gli esseri viventi. Ha conservato e tramandato idroterapie molto simili a quelle usate attualmente in occidente. E' elemento fondamentale in molti rituali, es. Puja a Shri Ganesha.

DAL VANGELO DI GIOVANNI 4, 6-14

Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. ⁷Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». ⁸I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. ⁹Allora la donna samaritana gli dice: «Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?». I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. ¹⁰Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: “Dammi da bere!”, tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». ¹¹Gli dice la donna: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest’acqua viva? ¹²Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?». ¹³Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest’acqua avrà di nuovo sete; ¹⁴ma chi berrà dell’acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l’acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d’acqua che zampilla per la vita eterna».



STORIA ZEN

C'era una volta una goccia che cercava la tranquillità del mare, la profondità del mare. Il suo desiderio era grande ed era colma di perdono, ma d'un tratto il mare le parlò.

“Tu sei me e io sono te” ed il mare le aprì le sue braccia accogliendo la goccia piena di desiderio e ciò che era del mare diventò della goccia d'acqua. Ella diventò il silenzio del mare, l'ampiezza del mare e la sua profondità si fece salvezza per il mondo.

“Sappi mio discepolo, che il mare è pieno di benevolenza per tutti coloro che lo amano e li accoglie nella sua pienezza, se lo desiderano veramente”.

Ma se una goccia piena di desiderio è coperta di fango, che cosa succede allora? Chiese il discepolo. Il maestro rise di cuore:

“una goccia non può essere così sporca
che il mare non possa pulirla”.



LA VITA HA AVUTO ORIGINE NELL' ACQUA

Il **potere del desiderio** (MahaKali, canale sinistro, **idrogeno**) e **dell'azione** (MahaSaraswati, canale destro, **ossigeno**) hanno creato le condizioni perché si potesse manifestare il **potere dell'evoluzione** (MahaLakshmi, canale centrale, **H2O**, che fa evolvere la creazione e la mantiene in equilibrio)

Il principio del Nabhi è
Shri Vishnu, Il Preservatore



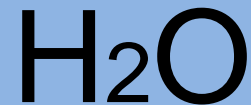
LEGAME IDROGENO

Idrogeno = canale sinistro (potere del desiderio)

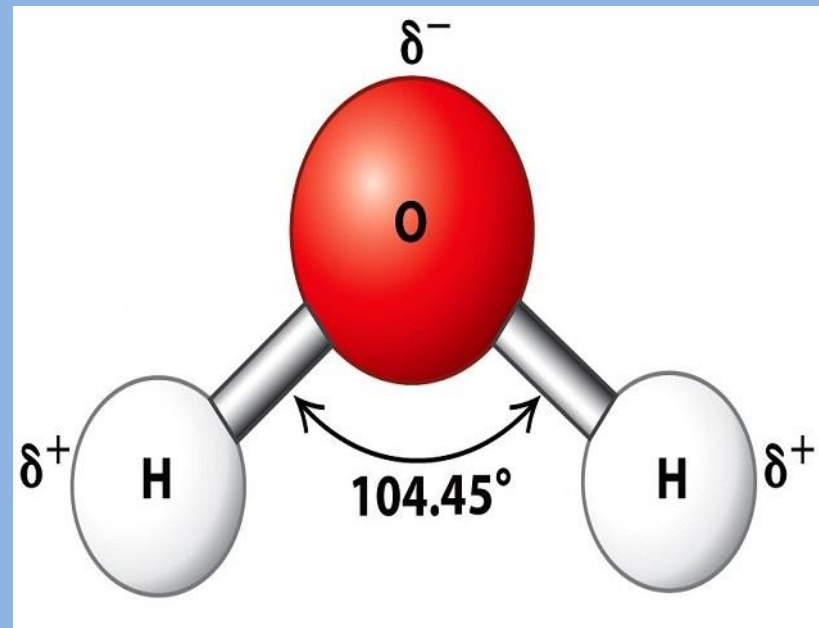
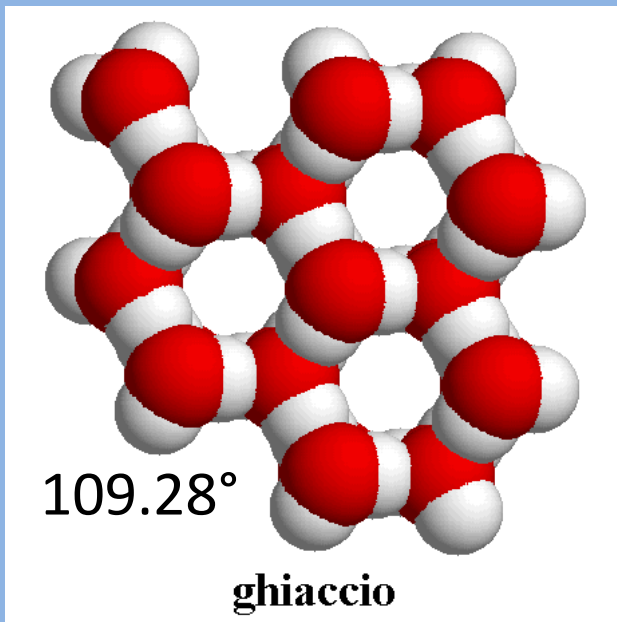
I legami idrogeno aumentano → formazione di ghiaccio

Ossigeno = canale destro (potere dell'azione)

I legami idrogeno diminuiscono → formazione di vapore



Canale centrale → **equilibrio dinamico** (Nabhi, evoluzione)



EFFETTI DELL' ACQUA

Pediluvio: preparare l'acqua in una bacinella dedicata (calda se si è tristi, fredda se si è agitati) aggiungere sale grosso, dare 7 bandhan alla bacinella e al posto dove ci sederemo, accendere la candela davanti alla foto di Shri Mataji, alzarsi la Kundalini e darsi 7 bandhan, immergere i piedi nell'acqua fino alle caviglie per non più di un quarto d'ora (eventualmente cambiare l'acqua), sciacquare i piedi e buttare l'acqua nel wc, tirare l'acqua. Sciacquare la bacinella e le mani con acqua fredda. Terminare la meditazione. Farlo regolarmente a fine giornata per pulire i primi 3 chakra e quando se ne sente la necessità.

Ghiaccio sul fegato a stomaco vuoto.

Acqua vibrata: spruzzare nell'ambiente, sulla testa, qualche goccia per cucinare o nell'acqua da bere con sale per problemi di stomaco, ecc.

Immergersi nell'acqua ogni giorno (doccia, vasca, mare, fiume, ecc.).



EFFETTI DELLE VIBRAZIONI SULL' ACQUA

“....Acqua vibrata significa che il Ganesha Tattwa (**Verità Universale**) è stato illuminato in quell'acqua, per questo accadono dei veri e propri miracoli. Ad esempio se usassimo dell'acqua vibrata in **agricoltura** non ci sarebbe più bisogno di fertilizzanti o altre sostanze chimiche e si avrebbero risultati stupefacenti!

Questo accade perché **il Ganesha Tattwa, il potere di Shri Ganesha**, comprende, pensa, organizza, si prende cura della situazione e porta al successo.

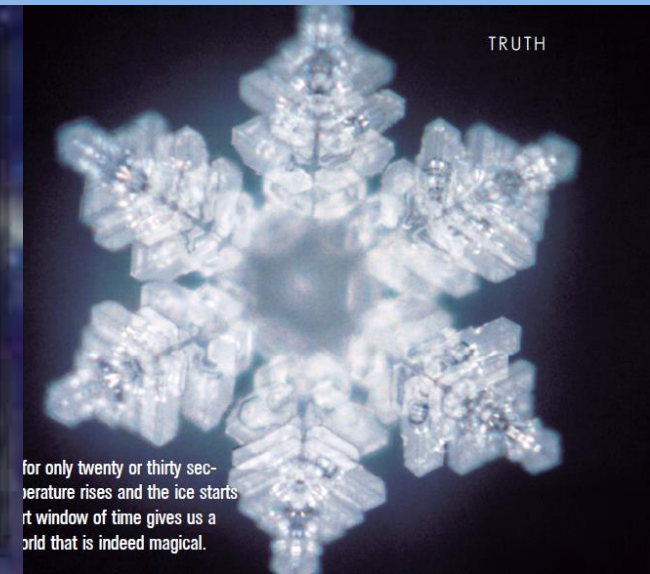
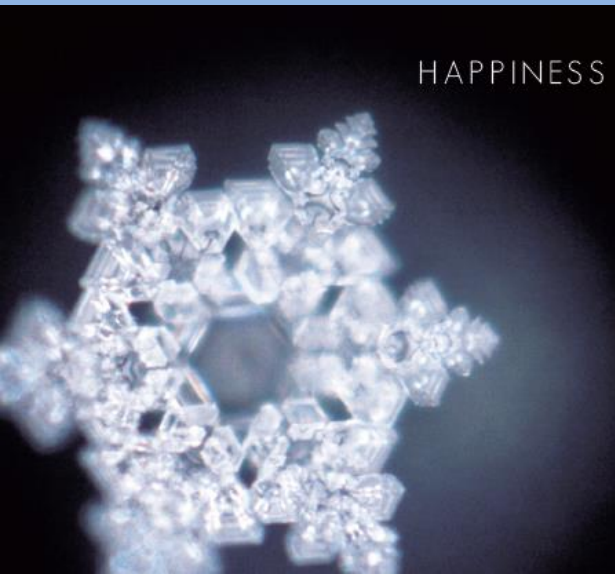
Quindi se si mettono alcune gocce sugli occhi o si beve un bicchiere di acqua vibrata questa agisce, **ovunque la si mette, purifica, guarisce**....Agisce significa che esalta il Ganesha Tattwa della parte del corpo dove la si mette...”

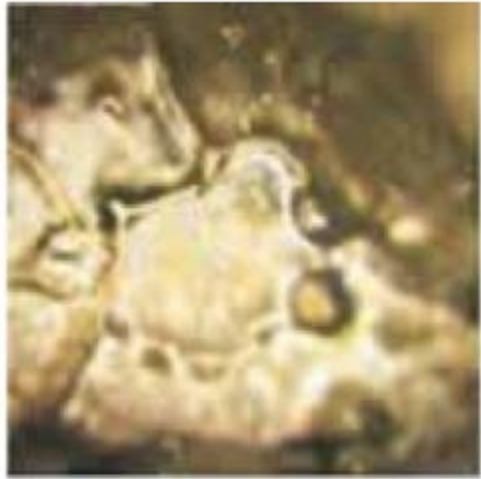
MESSAGGI DALL'ACQUA

L'acqua è in grado di registrare le informazioni energetiche che riceve dall'ambiente:

- se trattata con **parole positive** *forma cristalli bellissimi*
- se trattata con **parole cattive** reagisce in modo negativo creando *forme amorfe e brutte*

(Masaru Emoto ricercatore giapponese)





Molecola d'acqua prima
di una preghiera



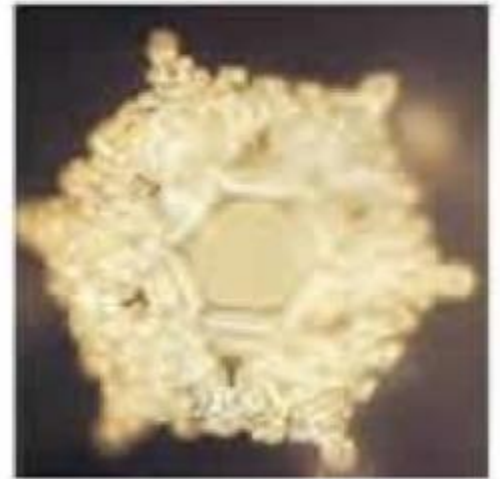
Molecola d'acqua
dopo una preghiera



Grazie



Mi fai star male,
ti ucciderò



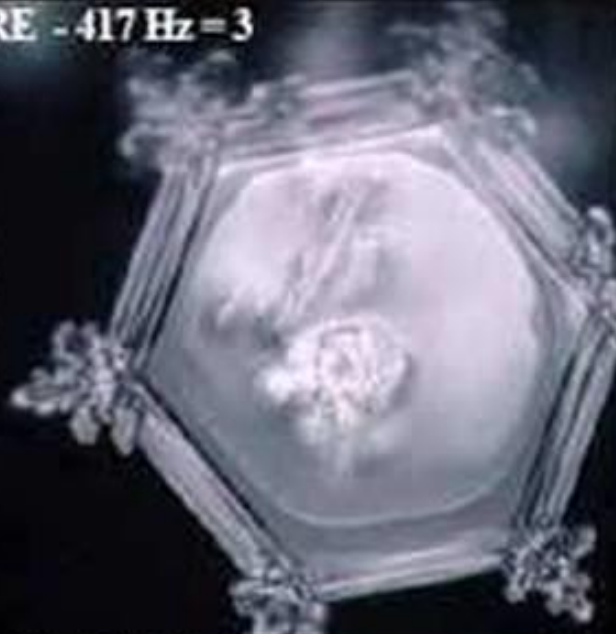
Amore e
gratitudine

Le note musicali e i loro cristalli

UT - 396 Hz = 9



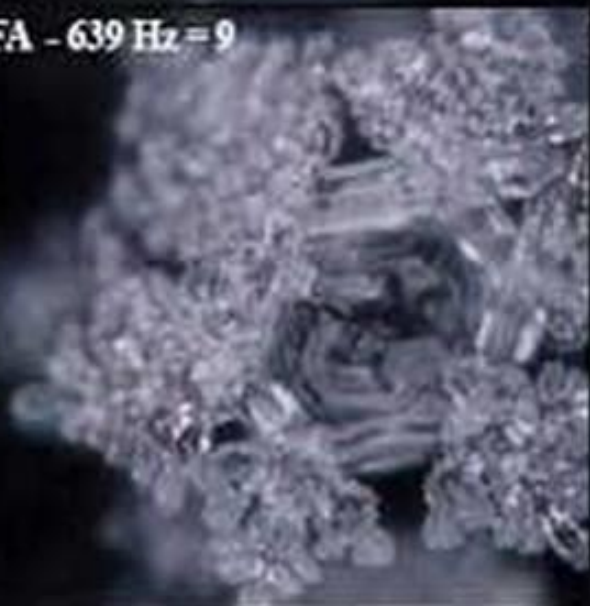
RE - 417 Hz = 3



MI - 528 Hz = 6



FA - 639 Hz = 9



SOL - 741 Hz = 3



LA - 852 Hz = 6



Dal DIWALI – MAHALAKSHMI PUJA Londra 1981

L'ACQUA PURIFICA

Purezza è il nome di vostra Madre. Voi sapete che il mio nome è Purezza e questa purezza è tale che purifica tutto. Semplicemente purifica. La purezza dovrebbe essere tale da purificare tutto, altrimenti la purezza non ha senso.

PULISCE

Ad esempio un sapone purifica, ma voi non purificate il sapone. L'acqua è la purificatrice. L'acqua ci purifica fisicamente.

RINFRESCA

e anche i nostri veleni vengono eliminati dal fegato con l'acqua. L'acqua è un grandissimo elemento che elimina tutti problemi. Voi usate l'acqua per così tante cose. E sapete come funziona.

Così questa Lakshmi che è purificazione è nata dall'acqua. Ecco perché è stata chiamata Maria. Anch'io sono stata chiamata Nira, ossia "nata dall'acqua".

Così bisogna capire che noi trasmettiamo purezza. Non dovete imbrogliarvi da soli. È facile imbrogliare, ma noi dobbiamo instillare purezza in noi stessi, come un elemento della nostra stessa maturità, come una nostra propria decorazione, come una nostra propria bellezza e non semplicemente perché è una cosa laboriosa o molto difficile. Non è così, si dovrebbe ottenere con grande piacere e gioia.

E' PIACEVOLE

A noi piace fare un bagno o essere puliti e presentabili. Allo stesso modo, dovremmo cercare di pulire i nostri pensieri. Li possiamo pulire portando semplicemente l'attenzione su di loro. I pensieri vanno puliti. Innanzitutto noi non abbiamo pensieri. Ma anche se li avete, abbiate pensieri puliti e puri. Perfino se li dovete avere, non dovete avere pensieri pieni di arroganza, di aggressività o di paura..

La purificazione della nostra mente avviene grazie a determinati metodi che ci fanno comprendere noi stessi. Innanzitutto dobbiamo capire che quel che dobbiamo sapere, che noi siamo nati in una certa famiglia, in una società, siamo nati in una cosiddetta religione o altro.

AIUTA

Tutte queste fissazioni ci hanno immersi in un certo numero di impurità, che possono darci ego, superego. Ci possono dare di tutto. Perciò mantenetevi puri e semplici. Prendete più che potete l'elemento acqua. Aiuta in entrambi i modi. Aiuta l'ego. Aiuta il superego. Usate l'elemento acqua. E' quello che è Lakshmi.

PLACA

Voi potete placare la sete spirituale della gente - tremendo potere - poiché, quando date la Realizzazione, la ricerca è finita.



NUTRE

Pensate all'acqua come nutrimento. Voi nutrite. Voi date nutrimento spirituale alla gente con il vostro potere. Anche solo se siete lì, voi nutrite gli altri.

DISSOLVE

Poi il dissolvimento. Voi dissolvete il loro ego e dissolvete il loro superego. Tutti questi poteri sono vostri, dopo la Realizzazione. Semplicemente pensateci..

PENETRA

Vi è un'altra grande qualità. L'acqua penetra anche nelle più piccole particelle. Va alle radici, penetra nelle radici.

PERMEA

La vostra personalità ha permeato l'altra persona. Lei non lo sa. Voi avete permeato quella persona e ne sentite le radici, dove c'è il problema.

FLUISCE

L'acqua divina fluisce in quell'essere e sentite l'ostruzione attraverso l'acqua divina. E potete dire: il blocco è qui, questo è bloccato..

SCINTILLA

Lo scintillio dell'acqua è tale che la vostra pelle diventa radiosa.

RIFLETTE

Da ultimo il riflesso. Una persona che vi vede, vede il suo proprio riflesso. Si spaventa. A volte succede. Io non penso niente di male degli altri. La gente, però, senza motivo, si spaventa davanti a Me, perché vede il proprio riflesso. Per cui, quando vi raggiungono, vedono che il loro riflesso può essere molto aggressivo - poiché vedono il loro proprio riflesso.

ESPRIME EMOZIONI

Vi sono anche altri poteri che conosciamo dell'acqua. Quando esce dai vostri occhi, esprime la vostra compassione, il vostro amore, le vostre emozioni. È l'unico tra tutti gli elementi che esprime emozioni - il potere dell'acqua.

ESERCITA PRESSIONE

L'acqua ha anche altre qualità che molte persone conoscono: acqua idrostatica, la pressione. E' la pressione, e una persona che esiste, come un Sahaja Yogi, eserciterà certamente pressione sugli altri.

Non aggredirà, ma ci sarà una pressione..

E' SANTA

In effetti, dovrete sapere che l'acqua è una cosa molto santa e, in particolare, la usiamo anche nei nostri Puja. Dà dignità alla Kundalini.

E' TRASPARENTE

Possono essere molto duri con voi perché vedono il loro proprio riflesso. E se l'acqua è chiara Voi vedete la profondità di quella persona. È se voi siete Sahaja Yogi limpidi, sentite chiaramente la profondità e loro possono vedere attraverso la spiritualità. Queste sono le qualità dell'acqua.

TAMPONA

L'acqua che ho nel mio corpo, fa da tampone. Se non avessi acqua nel corpo, potrei avere problemi. Così essa funziona anche come un tampone.

CALMA

Calma le vostre cellule epidermiche. Potete dire che calma la vostra cecità. Vedete, se non avete umidità, tutto è buio, tutto è secco. Calma tutto.

L' ACQUIARIO

Ciò significa che la Kundalini è la giara dell'acqua, il portatore dell'acquario. E questa è l'era dell'Acquario.

PORTATRICE DELL'AMORE DIVINO

Quanto è importante l'acqua? L'acqua è il portatore dell'amore divino. È il miglior portatore. E questo è il tempo dell'Acquario. Ciò significa che la Kundalini è fatta di acqua divina.

FLUISCE

Noi non sappiamo di avere questi poteri enormi, che possiamo permeare gli altri. Noi possiamo proiettare la nostra personalità sugli altri. Possiamo trovare cosa c'è di sbagliato in loro. Possiamo trovarlo in noi. Possiamo entrare dentro di noi.

La nostra capacità di permeare è come l'acqua.

Si muove, fluisce continuamente.

GLORIFICA

E questo è una cosa molto importante della quale dovremmo essere consapevoli - dei poteri che abbiamo ottenuto. Abbiamo stima di noi stessi e viviamo con dignità. Ecco perché dobbiamo essere puri, trasparenti, onesti. Dentro di noi dobbiamo essere assolutamente onesti.

Dobbiamo dedicarci alla nostra purificazione, alla nostra glorificazione poiché l'acqua glorifica. Vi dà gloria

E' ONESTA

L'acqua è così onesta in se stessa. Mettiamo qualsiasi cosa nell'acqua ed essa la mostrerà. Mettete in essa un colore e lo mostrerà. Mettete del fango e lo mostrerà. Dovete essere così onesti con voi stessi. E tutto dovrebbe funzionare per essere una personalità molto amabile e splendidamente illuminata.

PEDILUVIO NEL FIUME BORBERA – CABELLA LIGURE





