



Corrispondenze

Sistema nervoso
simpatico di sinistra

Yin

Tamo Guna



Desiderio

Passato

Condizionamenti

Femminile

Emotivita'

Intuito

Introduzione

E' il lato del desiderio, che precede ogni forma di azione, è il canale dell'emozione e dei sentimenti, è il lato lunare e *femminile* dell'essere umano, che registra il passato ed è veicolo condizionamenti (buoni o cattivi).

Corrisponde allo Yin del Tao cinese. I grandi cicli naturali del regno vegetale e del regno animale si collocano sul lato sinistro del Virata (l'Essere collettivo). Qui si manifestano istinti e intuizioni.

Una persona 'di lato sinistro' ha un cuore molto sensibile. Trova spesso aggressive le persone che la circondano e si ripiega su se stessa; è portata agli estremismi emotivi ed è soggetta a disturbi mentali.

Se ci si spinge troppo sul lato sinistro, si raggiunge il *subconscio collettivo*. In tale regione (reale ma con la quale è meglio, come esseri umani viventi, non aver nulla a che fare) si può cadere sotto il possesso di spiriti e diventare lunatici.

La qualità intrinseca del lato sinistro è la percezione del desiderio di Dio e della gioia (*ananda*) che ne consegue, uno stato al di là dell'alternanza piacere / dolore.

Con la purificazione del lato sinistro, le nostre priorità cambiano automaticamente. Le vecchie abitudini e debolezze

a poco a poco scompaiono. Si instaura in noi la sicurezza: i sensi di colpa e le paure svaniscono, percepiamo vivamente la bellezza che le mille e una creatura della natura emanano. Ce ne ralleghiamo e ce ne meravigliamo.

Cause (e, ciclicamente, effetti) di blocco:

- o depressione, letargia, pigrizia, irresponsabilità, pessimismo, passività;
- o tendenza a vedere le cose in negativo e dare eccessivo peso ai problemi;
- o incapacità di gioire della vita;
- o essere eccessivamente condizionato e abitudinale;
- o seguire passivamente falsi insegnamenti;
- o sensi di colpa e di rimorso per quello che è successo in passato;
- o attaccamento al passato, alle cose e alle persone che impedisce di vivere nuove esperienze e di acquisire nuove conoscenze
- o carenze affettive e eccessi emotivi;
- o problemi con la madre;
- o alcool e droghe;
- o indulgere in modo eccessivo nei desideri, perversioni e desiderio sessuale incontrollato
- o superstizioni, fede cieca, magia nera.

Trattamenti e cure

- o portare nuove vibrazioni al canale, mettendo la mano sinistra sul ginocchio e la mano destra sulla/o verso terra;
- o alzare la kundalini con la mano destra e poi 'riversarla' nel canale sinistro;
- o illuminare questo lato 'oscuro' con l'azione del fuoco. Usiamo in genere la fiamma di una candela che muoviamo, salendo e scendendo lungo il percorso del canale, a partire dal mooladhara o dallo swadisthan sinistro fino all'altezza del superego (cioè alla nuca e alla tempia destra); molto efficace è anche l'uso della canfora con le stesse modalità
- o pediluvi con acqua calda e sale
- o stare seduti per terra
- o assumere un atteggiamento positivo rispetto alla vita e coltivare la capacità di vedere le cose che succedono, anche quelli apparentemente negativi, non come un problema ma piuttosto come un divertimento

Estratti dai discorsi di Shri Mataji

Lato sinistro: dal discorso "Malattie e cure" - New Delhi 9 febbraio 1983

Il principio del lato sinistro, "Iccha Shakti", è il potere del desiderio: se esso è in pericolo sviluppiamo molte malattie dovute alla letargia che colpisce gli organi. Il lato sinistro è il lato "tamasic", il lato dove l'oscurità fa sentire i suoi effetti. Quelle persone che vivono in troppa oscurità, o nel passato, o in maniera subdola, o sempre nascosti, che sono introversi, per dirla in breve, quelli che passano la loro vita sempre in spazi angusti o con persone estremamente caute o timorose degli altri, tutte quelle persone che non parlano molto e cercano di star lontane dagli altri, che scanzano gli altri, tutta la gente con caratteristiche simili è "left side" (di lato sinistro), sono nel "Tamas".

...

Esse si nutrono in modo molto sbilanciato per quanto concerne le proteine, e per mancanza di proteine possono soffrire in vario modo di letargia muscolare. Soffrono perciò il freddo, soffrono di diarrea, perché i muscoli sono deboli, mangiano ma tutto il cibo viene espulso come diarrea. Hanno un cuore letargico, cioè un cuore che non pompa bene il sangue. Gonfi nel corpo, possono soffrire anche di gotta e problemi alle giunture. Anche il fegato è letargico e ciò provoca loro allergie. Allergie di tutti i tipi colpiscono queste persone a causa del loro fegato letargico. Potete ora scoprire la causa di qualsiasi problema originato da organi letargici nel lato sinistro. Una persona, per esempio, che abbia gli occhi aperti ma non veda è affetta da questa disfunzione.

Queste persone sono negativamente influenzate dal subconscio sia personale che collettivo. Da lì gli spiriti li attaccano, loro ne restano coinvolti e sviluppano la pessima attitudine di autocommiserarsi. Sono dei depressi e rendono depressi gli altri e ciò perché attingono idee nefaste da quegli esseri miserabili e infidi che vivono nella dimensione subconscia.

Non possono tollerare la felicità attorno a sé né procurarla a se stessi. Sollevano un gran polverone con tutti i loro cosiddetti guai, problemi e malattie e cercano di creare il maggiore numero possibile di problemi agli altri. Questi problemi non risultano essere di natura aggressiva; più che altro stimolano la solidarietà e la debolezza degli altri. Chi ha rapporti con queste persone può rimanerne contagiato se dimostra condiscendenza nei loro confronti.

Il cancro e le disfunzioni e insufficienze muscolari nelle quali i muscoli diventano via via sempre più deboli, l'osteomielite, la poliomielite, sono tutte affezioni letargiche; si possono rendere letargici persino i polmoni. In tal caso si possono contrarre malattie come la tubercolosi. La tubercolosi viene dal lato sinistro.

Coloro che sono strettamente vegetariani, e quelli che non mangiano nemmeno aglio, cipolle, ecc., sono molto esposti ai problemi del lato sinistro. Se, a coronamento di tutto questo, vanno da un guru di lato sinistro, stanno ancora peggio. Non bisogna condurre una vita anormale, bisogna essere delle persone normali, mangiando in giusta proporzione proteine, carboidrati e grassi. Come

Sahaja Yoga insegna, la gente di lato sinistro deve stare molto, molto attenta a non assestarsi sempre più su quel lato.

Dal Mahakali Puja – Lonawale, India

Senza desiderio questo universo non sarebbe stato creato. Questo desiderio di Dio è colei che è lo Spirito Santo. E' il potere onnipervadente; è la Kundalini dentro di noi. Kundalini ha un solo desiderio – è di essere lo Spirito e qualsiasi altra cosa, se lo desiderate, la Kundalini non salirà. Solamente quando sa che questo desiderio sarà appagata da qualcuno che sta di fronte al ricercatore, viene risvegliata. Se non avete desiderio nessuno lo può far salire.”

Mahakali: dal Mahakali Puja – Salvador, Brasile 14 ottobre 1992

Mahakali è il potere di lato sinistro dentro di noi. In realtà lei è Adi Shakti (Potere Primordiale): solo quando entra nel lato sinistro del Virata (Essere Cosmico) la chiamiamo Mahakali, ma è il potere del puro desiderio di Dio.

...

Il potere di Mahakali in particolare era nella forma più pura, per proteggere la gente dal lato negativo.

Quando un pensiero, un concetto ottenuto per ragionamento, penetra nella nostra mente, viene spinto sul lato sinistro da Mahakali. Ecco come il presente diviene il passato e va nel subconscio. Anche il subconscio possiede molti livelli che si trovano sul lato sinistro gli uni paralleli agli altri, non orizzontalmente ma parallelamente. Ci sono sette di questi strati e il settimo termina nel subconscio collettivo. Tutto ciò che è morto in passato ed è fuoriuscito dal processo evolutivo viene gettato nel subconscio collettivo. Tutto ciò che uscì dal processo evolutivo, come animali microscopici, virus, esseri umani, animali come i mammoth, e tutto il resto, si trova lì.

Per cui coloro che vivono molto nel passato, se incidentalmente o per qualche spiacevole caso della vita vengono spinti verso di esso, allora attirano su di sé qualcosa da questo subconscio collettivo. Anche in questa vita, qualsiasi condizionamento abbiamo passa nella mente subconscia. Per esempio, una persona da sola al buio, improvvisamente si spaventa: con questa paura viene mandata sul lato sinistro e può prendersi qualcosa, un bhoot. Ciò che noi chiamiamo bhoot è una qualche forma di spirito morto che diventa un'altra persona.

Anche se si è troppo di lato destro, sempre attivi, troppo penserosi riguardo il futuro, se l'attenzione si muove all'estremo del lato destro, allora improvvisamente qualche shock o qualche paura, qualsiasi cosa, può far muovere sull'altro lato come un pendolo. Così, tutte queste persone molto di lato destro possono avere problemi di possessione e di subconscio. Inoltre le persone estremamente meticolose, estremamente futuristiche, possono avere catch anche di lato destro, dal sopraconscio collettivo.