

## MANTRAS



L'**AUM** è il Mantra primordiale e contiene in sé i 3 poteri fondamentali che regolano l'Universo così come il nostro essere.

Il segno piuttosto conosciuto anche in occidente rappresenta la storia dei primi momenti della creazione. Il suono del Mantra in sanscrito si compone di 3 lettere:

**A** = Che esprime il potere del desiderio puro e rafforza il nostro senso di esistenza (Lato sinistro - il suono della lettera A dentro di noi lo percepiamo proprio sul lato sinistro)

**U** = Che manifesta il potere della creazione e delle nostre azioni (Lato destro - il suono della lettera U dentro di noi lo percepiamo proprio sul lato destro)

**M** = Che attiva il potere dell'Evoluzione consapevole ( Canale Centrale - il suono della lettera M dentro di noi lo percepiamo proprio nel canale centrale più specificatamente sulla sommità della testa )

Lo si può pronunciare sia emettendo distintamente i suoni **A-U-M** sia emettendo in un'unica sillaba **OM**