

2° Chakra : Lo Swadisthan



- Petali :** 6
Colore: Giallo
Qualità: Creatività
Pensiero astratto
Senso estetico
Pura conoscenza (s)

Localizzazione :

- Corpo** Tra l'osso sacro e l'ombellico
Testa Intorno alla nuca
Mano Pollice
Piede Dito medio
Braccio Bicipiti
Gamba Coscia



Quando il mondo cessa di essere il luogo dei nostri desideri e speranze personali, quando l'affrontiamo come uomini liberi, osservandolo con ammirazione, curiosità e attenzione, entriamo nell'arte e nella scienza.

Albert Einstein

Corrispondenze

Plesso	Aortico
Elemento	Fuoco
Pianeta	Mercurio
Giorno	Mercoledì
Pietra	Topazio Ametista
Nazione	Germania (d) Africa (s)
Simbolo	Stella di Davide

Introduzione

Il chakra dello Swadisthan è di colore giallo, con sei petali in forma esagonale, connesso al plesso aortico tra l'osso sacro e l'ombellico e gira attorno al Nabhi chakra. Nel suo movimento fornisce l'energia che consente all'essere umano di mettere in azione la propria creatività, di agire in modo efficace e gli fornisce la conoscenza spirituale.

Nella mappa evolutiva, se il Mooladhara rappresenta lo stato dell'Innocenza primordiale precedente la Creazione, lo Swadisthan è la creazione stessa e presiede alla manifestazione materiale dell'universo. È il principio che fornisce la cornice fisica alla creazione, ad esempio la materializzazione della terra, delle oceani e delle specie umane, animali e vegetali, necessaria per l'evoluzione. I cicli delle stagioni o del giorno e della notte sono esempi di questo.

È quindi attraverso il centro dello Swadisthan che noi possiamo creare e conoscere le leggi del Divino che regolano tutto l'universo. Questo è la pura conoscenza che consente di vivere in armonia con le leggi naturali e di evolvere verso la conoscenza più alta, e cioè la conoscenza dello Spirito.



Shri Saraswati

Nella tradizione Indiana questo lavoro viene attribuito a Shri Brahmadeva, l'aspetto di Dio come creatore raffigurato come un vecchio con la barba bianca, mentre l'aspetto femminile di questo chakra, ovvero il potere e le qualità interiori, quale la creatività, la bellezza, l'arte e la conoscenza è rappresentata da Shri Saraswati.

Lo Swadisthan è il supporto indispensabile all'attività del lato destro ed è la fonte preziosa della conoscenza pura.

La qualità della conoscenza, della creatività e dell'amorevolezza sono inscindibili in una persona il cui Swadisthan chakra funziona correttamente. La conoscenza senza amore è arida e inutile e

l'amore senza conoscenza è sentimentale e cieco; la creatività, senza conoscenza e amore, è sola un'iperattività vulcanica che porta alla collera ed alla sopraffazione degli altri. I difetti che si manifestano nella personalità quando lo Swadisthan è in cattive condizioni sono quindi la collera, la violenza, l'iperattività fisica o mentale, il coinvolgimento nell'azione.

Dal lato sinistro bloccato possono manifestarsi artificiosità nel comportamento, tendenza alla depressione o agli sbalzi di umore, influenzabilità. Fisicamente, dallo Swadisthan sinistro vengono tutte le malattie, mentre dal chakra considerato nel suo insieme possono derivare cirrosi, epatite, problemi all'utero o alle ovaie, problemi intestinali, leucemia e problemi renali.

Come migliorare lo Swadisthan chakra

Il pediluvio è particolarmente efficace per lo Swadisthan: acqua calda per i blocchi sul lato sinistro, fredda per quelli sul lato destro.

Per curare lo Swadisthan sinistro sarà molto utile dare dei bandhan con la candela accesa. (Non usare **mai** l'elemento fuoco per curare il lato destro).

Se lo Swadisthan destro, ovvero il fegato, è caldo, mangiare prevalentemente alimenti di origine vegetale. In generale l'alcool, le droghe, troppe medicine e troppo caffè danneggiano questo chakra.

Sviluppare la conoscenza pura significa sviluppare l'esperienza del divino, che in Sahaja Yoga avviene attraverso le vibrazioni, la loro percezione, i loro codici, il modo di conferirle, di destarle, di alzare la Kundalini, di correggere i chakra, ecc.

Organi controllati

Fegato, i reni, la milza, il pancreas, l'utero, l'intestino, sistema nervoso simpatico di destra

Funzioni

Supporto all'attività del lato destro (azione), creatività, percezione della bellezza e senso estetico, conoscenza delle leggi divine e dello spirito

Cause di blocco

(s) spiritismo, attrazione verso il mondo dei morti, forme di magia, psicanalisi, pranoterapia; parapsicologia, false credenze, falsi guru.

(d) pensare, pianificare o leggere in modo eccessivo, iperattività fisica; egocentrismo; eccessiva attività artistica

Estratti dai discorsi di Shri Mataji

La pura conoscenza – Nirmala Vidya

“Nirmala” significa pura, “Vidya” significa conoscenza: Nirmala Vidya dunque vuol dire “la conoscenza più pura” o la conoscenza delle tecniche che da essa provengono.

L'energia crea delle spire, assume diverse configurazioni attraverso le quali agisce estraendo tutto ciò che è indesiderato, impuro e riempie con il suo stesso potere il vuoto che si è così creato.

... Basta che diciate “Nirmala Vidya” per invitare quel potere, l'intero potere, tutto il complesso delle sue tecniche a occuparsi di voi; ed esso lo fa. Non avete di che preoccuparvi. È una cosa che non succede mai, in nessun governo, in nessuna parte del mondo. Dovete solamente rivolgervi al “governo” e questa tecnica comincerà ad agire nell'universo tutto intero, in ogni cosa creata. Essa è chiamata Nirmala Vidya.
(1)

Lo Swadisthan e la milza

Lo Swadisthan, a livello fisico, presiede alle funzioni della milza, del pancreas, dei reni e dell'utero. La milza è un organo molto importante che tendiamo a trascurare al giorno d'oggi. Dobbiamo ben afferrare qual'è la funzione della milza.

La milza è un controllore di velocità; essa regola la velocità al nostro interno. Avrete notato come, in questi tempi moderni, la gente parla così in fretta che difficilmente si riesce a comprenderla. Si cammina così in fretta che se qualcuno deve recarsi ad una stazione può ritrovarsi per sbaglio in un'altra stazione. Se si deve prendere l'aereo spesso si arriva in ritardo all'aeroporto. La gente ha l'impressione di avere così poco tempo a sua disposizione che è impossibile connetterla alla realtà.

E' dunque importante mantenere un ritmo normale e non saturare l'attenzione. Leggere perciò i giornali o guardare la televisione al mattino non è una buona cosa, perché per lo più si tratta di notizie negative o sensazionali. Tutte le situazioni di panico, di smarrimento o sensazionali si presentano come casi d'urgenza nel corso dei quali la milza produce globuli bianchi in modo eccessivo. Spinta all'estremo, la milza perde il controllo sul suo funzionamento e scatena il cancro del sangue (una delle forme di leucemia).
(2)

Lo Swadisthan ed il fegato

Il chakra dello Swadisthan è un centro molto importante che ruota attorno al Nabhi. Il suo lavoro principale consiste nel convertire le cellule di grasso nello stomaco al fine di utilizzarle per il cervello.

Quando si pensa, si consumano cellule del cervello che devono poi essere sostituite. Questa sostituzione avviene grazie allo Swadisthan chakra. Ritengo che il mondo medico non conosca le funzioni dello Swadisthan perché, altrimenti, un gran numero di malattie potrebbero essere guarite.

Quando dunque pensate e fate molti progetti, il lavoro dello Swadisthan chakra aumenta a tal punto che incomincia a trascurare le altre funzioni che gli sono devolute. Fra queste, si deve occupare del fegato, un organo estremamente importante dentro di noi. Grazie al fegato il nostro sistema si può disintossicare.

Ogni specie di veleno è neutralizzata dal fegato e quando ciò avviene, questi veleni vengono liberati sotto forma di calore. Se avete molti veleni, il corpo sviluppa una temperatura elevata che espelle attraverso la pelle. E' un modo naturale del fegato di espellere tutti i veleni del corpo.

Ciò non è possibile, peraltro, quando il fegato è ammalato: i veleni del corpo non possono essere neutralizzati ed espulsi sotto forma di calore nel sangue. Il corpo non riesce a sviluppare temperature elevate. La cirrosi epatica ed il cancro adottano lo stesso principio. Quando si è colpiti dal cancro, il corpo non riesce a sviluppare una temperatura elevata perché il calore del corpo non può essere eliminato. Perciò il

cancro non può essere guarito in chi ha un pessimo fegato. Questa è la ragione per cui il cancro del fegato viene scoperto solo quando è ad uno stadio molto avanzato.
(2)

La creatività e l'amore

Con l'amore, ogni tipo di azione creativa può accadere.... E con la crescita dell'amore, pure la vostra creatività si svilupperà. Infatti, la base di tutta la creatività di Saraswati è l'amore. Se non c'è amore non c'è creatività. Questo è vero in un senso ancora più profondo; osservate come le persone responsabili delle scoperte scientifiche, non le abbiano tanto realizzate per sé, quanto per amore verso il genere umano. Nessuno ha mai prodotto qualcosa solo per sé. Se gli scienziati fanno qualcosa per un uso personale, questo deve poi diventare universale, altrimenti non avrebbe significato. ... E così tutta l'attività della parte destra, di Saraswati, deve, fondamentalmente, riuscire nell'amore. Incomincia coll'amore e finisce nell'amore. Quella che non termina nell'amore, si avvolge e pone fine a se stessa. Scompare semplicemente.

Ora, questo amore di cui parliamo, il grande amore di Dio, ne abbiamo la conferma attraverso le vibrazioni. La gente non ha vibrazioni, ma può sentirle in un modo veramente inconscio. Tutti i grandi dipinti del mondo posseggono delle vibrazioni. Tutti le grandi opere d'arte del mondo hanno delle vibrazioni. Solamente quelli dotati di vibrazioni sono stati mantenuti dal tempo, tutte le altre cose sono invece state distrutte. Devono essere stati creati, tanto tempo fa, monumenti, statue ed altre cose, alquanto orribili. Sono stati, però, tutti distrutti dalla natura, non avendo potuto subire l'impatto di "Kala", il potere distruttivo del tempo. E così, tutto ciò che sorregge, nutre e nobilita, viene da questo senso di amore che è molto sviluppato non solo nel nostro intimo ma, anche in quello di altri che non sono ancora realizzati. In definitiva, il mondo intero deve comprendere che bisogna giungere fino a quell'estremo amore di Dio, altrimenti nulla ha un significato.

Shri Saraswati e l'attività mentale

La forma più pura esistente in natura è quella che c'è dentro di noi. I nostri chakra sono fatti con questo aspetto della natura che è il più puro. Siamo la sola specie che occupa il suo tempo a danneggiare questa natura con la nostra attività mentale.

Questo atteggiamento va contro i poteri di Shri Saraswati. Saraswati purifica tutto ciò che è contaminato in natura, mentre la nostra attività mentale fa il contrario. La nostra attività agisce in senso contrario all'intelligenza pura. E questo lo dobbiamo capire bene: questa intelligenza pura non deve essere contaminata dalla nostra attività mentale. Questa attività mentale può renderci persino orgogliosi, egoisti, impuri al punto che potremmo avvelenarci e dire: "Che c'è di male in ciò?".

E' proprio come agire in senso contrario a Saraswati. Se Saraswati vive all'interno di noi stessi, ci dà "Subuddhi", la saggezza ed è per questo motivo che per poter adorare Saraswati e Surya dobbiamo possedere una visione chiara di quello che dovremmo essere, di quello che facciamo, in quale stato di impurità noi viviamo, verso che cosa si dirige il nostro Spirito. Siamo qui, dopo tutto, per emanciparci e non solo per lusingare il nostro ego e vivere nell'impurità in cui siamo immersi.

Questa luce, perciò, è stata collocata all'interno di noi e dobbiamo elevarci al di sopra dell'impurità mentale che ci circonda.

A parte ciò, dovete evolvere e comprendere che c'è, dentro di noi, un qualcosa che si chiama ego. Questo ego è falso, completamente falso. Voi non fate nulla. In realtà quando muovete gli occhi a destra e sinistra, quando la vostra attenzione salta di qua e poi di là, è il vostro ego che cerca di dominarvi. (3)

(1) Nirmala Vidya – Rahuri, India, 31.12.1980

(2) Delhi, India, 6 febbraio 1981

(3) Shri Saraswati Puja - Dhulia, India 13 gennaio 1983